

A Foglalkoztatási és Szociális Hivatal Hivatal Társadalmi Párbeszéd Központ 2010. március 23-án a Hotel Hélia Konferencia termében rendezte meg 120 regisztrált szakember részvételével a „Láthatatlan veszély a munkahelyeken avagy mit tudunk a pszichoszociális kockázatokról?” c. konferenciáját. A BDSZ-t a BDSZ Munkavédelmi Bizottság elnöke és titkára képviselte.

A konferencia levezető elnöke **Perényi József** az OÉT Munkavédelmi Bizottság munkavállalói oldal tagja volt.

A köszöntőt **dr. Gulyás Kálmán** a Szociális és Munkaügyi Minisztérium szakállamtitkára tartotta, majd sorrendben az alábbi előadások hangzottak el:

Hegy Gyula az EU Foglalkoztatási, Szociális és Társadalmi Befogadásért felelős biztos tanácsadója: A mentális egészség helyzete az EU-ban,

Mr. Kenichi Hirose, az ILO budapesti iroda vezető szakértője: A munkahelyi stressz okozta pszichológiai és társadalmi problémák az ILO szemszögéből,

Dr. Groszmann Mária az OMMF munkavédelmi elnökhelyettese: A munkahelyi stressz kezelése a hatóság nézőpontjából. A lehetséges kitérés pontok.

Dr. Plette Richárd az Országos Munkahigiénés és Foglalkozás-egészségügyi Intézet osztályvezető: Munkahelyi stresszt okozó pszichoszociális kockázatok vizsgálata, értékelése,

Borhidi Gábor az OÉT Munkavédelmi Bizottság Munkavállalói oldal ügyvivője: Munkahelyi stressz a munkavállalók szemszögéből,

Mandrik István az OÉT Munkavédelmi Bizottság Munkavállalói oldal ügyvivője: A módszerek, válságkezelési megoldások a munkáltatói oldalon.

Dr. Stauder Arienne a SOTE Magatartástudományi Intézet pszichiátere: A stressz megoldása a munkahelyen. Egyéni és csoportos módszerek és lehetőségek.

A zárszót **Kordás László**, a Társadalmi Párbeszéd Központ főigazgató helyettese tartotta.

A munkával kapcsolatos stressz meghatározása: Egyre nagyobb a konszenzus a munkahelyi stressz és a dolgozó közötti „kölcsonhatások”-ban való meghatározásában. Ebben a modellben a stresszről elmondhatjuk, hogy akkor kerül megtapasztalásra, amikor a munkakörülményekből származó követelmények meghaladják a dolgozó azon képességeit, hogy megbirkózzanak velük (vagy uralják őket). A stressz ily módon meghatározása figyelmet a munkával kapcsolatos okokra, valamint a szükséges megelőző intézkedésekre irányítja.

A Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság „WILLIAMS ÉLETKÉZSÉGEK, stresszkezelő és kommunikációs készségfejlesztő programom”-ot ajánl. (www.eletkeszsegek.hu vagy www.selyesociety.hu honlapokon).

A konferencia végén bejelentették, hogy az előadások várhatóan a www.afsz.hu honlapon olvashatók lesznek.